









Programme senior

De septembre à décembre 2024



Dates	Heures	Activités	Lieux	Informations
<u>Tous les Mardis</u> du 17 Septembre au 10 Décembre	De 10h à 11h	 Atelier Mémoire	Csc Europe	Intervenant: Le Prif Places limitées
<u>Tous les Mercredis</u> du 18 Septembre au 11 Décembre	De 15h30 à 16h30	 Equilibre en Mouvement	Csc Europe	Intervenant: Le Prif Places limitées
Mardi 24 Septembre	A partir de 14h	 Apéro pour tous	Résidence Cdc 9 rue Paul Bert	Ouvert à tous
Mardi 24 Septembre	De 14h à 16h	Club Lecture 	Csc Europe	Intervenant: bibliothèque Jacques Prévert
Jeudi 26 Septembre	De 10h à 16h	Réunions des seniors bénévoles au Csc	Csc Europe	
Samedi 28 Septembre	RDV 12h30 devant le Csc	 Musée Carnavalet	Paris*	1€ de participation Places limitées
Mardi 1er Octobre	De 15h à 16h	 Semaine Bleu Gym avec les ballons	Csc Europe	Intervenant: Solange Places limitées

Dates	Heures	Activités	Lieux	Informations
Mardi 1er Octobre	De 15h à 16h	Semaine Bleu Gym avec les ballons	Csc Europe	Intervenant: Solange Places limitées
Samedi 5 Octobre	RDV 14h Place des Droits de l'Homme	 Octobre rose	Paris*	Atelier Santé Ville Places limitées
Jeudi 10 Octobre	de 14h à 16h	Initiation sur l'application mobile "Mon espace santé" 	Csc Europe	Places limitées
Date communiquée ultérieurement	RDV 8h devant le Csc	Sortie - Visite au  Panthéon	Paris*	Places limitées 1€ de participation
Mercredi 30 Octobre	A 13h30 devant le Csc	Sortie à La ferme 	Sartrouville Ferme Gally	Places limitées Tarif à prévoir
Jeudi 31 Octobre	A 14h	 Atelier Cuisine Préparation de la soupe d'Halloween	Csc Europe	Places limitées
Jeudi 31 Octobre	20h	Soirée Halloween 	Csc Europe	Déguisement souhaité

Dates	Heures	Activités	Lieux	Informations
Lundi 25 novembre	A 14h	Journée contre les violences faites aux femmes 	Csc Europe	Intervenant: Cabinet de psychologie Entr'acte
Vendredi 6 décembre	De 10h à 12h30	Atelier diététique  Prévention santé	Csc Europe	Intervenant: La Mutualité Française Places Limitées
Vendredi 13 décembre	De 10h à 12h	Activité physique douce 	Csc Europe	Intervenant: La Mutualité Française Places Limitées
Vendredi 20 décembre	De 10h à 12h	Atelier sophrologie relaxation 	Csc Europe	Intervenant: La Mutualité Française Places Limitées

Pour tous renseignements complémentaires et toutes inscriptions

Contacter:

Karima

Téléphone: 07.69.45.20.91

Email: kmalki.csceurope@gmail.com

Annie

Téléphone: 07.82.91.92.60

Email: abiaux.csceurope@gmail.com

L'accueil du Csc Europe:

32 avenue de l'Europe

92700 Colombes

Téléphone : 01.47.84.89.67

Email : eim.accueil@gmail.com



***Pour les sortis: Prévoir son tire de transport personnel**

Avec le soutien de :

